

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MAYORES DE 60 AÑOS

MEMORIA

Lugar: Centro Social
Día: Lunes
Horario: de 16:00 a 17:30h.

GIMNASIA DE MAYORES

Lugar: Centro Social
Día: De Lunes a Jueves.
Horario: de 11:00 a 12:00h.

TALLER DE TEATRO

Lugar: Centro de Social
Día: Lunes y Miércoles
Horario: de 16:00 a 18:00h.

TALLER DE COORDINACIÓN, DESTREZA Y PREVENCIÓN

Lugar: Centro Social
Día: Martes y Jueves
Horario: de 16:00 a 17:00h.

TAICHÍ

Lugar: Centro de Día
Día: Martes y Jueves
Horario: de 18:00 a 19:00h.

ATENCIÓN Y CREATIVIDAD

Lugar: Centro de Día
Día: Lunes
Horario: de 16:30 a 17:30h.

MUÉVETE AL RITMO DE LA MÚSICA

Lugar: Centro de Día
Día: Jueves
Horario: de 11:00 a 12:00h.

PROGRAMACIÓN SERVICIOS SOCIALES Y CENTRO DE DÍA Primavera-Verano 2018



PROGRAMACIÓN SERVICIOS SOCIALES Y CENTRO DE DÍA

Primavera-Verano 2018



Del 2 ABRIL al 17 ABRIL 2018

INSCRIPCIONES CAMPEONATO DE CARTAS

Modalidades: Tute por Parejas. Cinquillo.
Centro de Día y Centro Social

17 ABRIL 2018

CHARLA

"ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA VIDA DIARIA"
Centro Cívico - 17:30h



18 ABRIL 2018

COMIENZO DEL CAMPEONATO DE CARTAS TUTE Y CINQUILLO

Duración: del 18 de abril al 18 de Mayo
Miércoles: Tute por pareja / Viernes: Cinquillo
Hora: 17:30h - Centro de Día

25 ABRIL 2018

TALLER

"HAIKÚ. POESÍA JAPONESA"
Biblioteca Municipal - 18:00h

Actividad desarrollada entre la Biblioteca Municipal y Área de Mayores



8 MAYO 2018

CHARLA

"LA NECESIDAD DEL DEPORTE EN TU VIDA DIARIA"
Centro Cívico - 17:30h

16 Y 18 MAYO

TALLER

"MANEJO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS"
Centro de Día - De 17:00h a 19:00h



22 DE MAYO

CHARLA

"AFRONTACIÓN DE SITUACIONES DIFÍCILES"
Centro de Día - 17:30h



23 MAYO 2018

ENCUENTRO DEPORTIVO DE MAYORES

Lugar por determinar - 10:30h

26 MAYO 2018

TEATRO

"MELOCOTONES EN ALMÍBAR. Miguel Mihura"
Teatro-Cine Municipal - 20:00h



28-29-30 MAYO 2018

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS POR ANIVERSARIO DEL CENTRO DE DÍA

JUNIO

TALLER DE MUSICOTERAPIA Y RELAJACIÓN

Información en Centro Social y Centro de día



13 JUNIO 2018

MARCHA SENDERISTA

Inscripciones en el Centro Social y Centro de día